

Doradztwo Zawodowe

CZY ZASTANAWIAŁEŚ SIĘ KIM CHCESZ ZOSTAĆ W PRZYSZŁOŚCI?

Wybór przyszłej ścieżki zawodowej to coś, co dotyczy każdego z nas i często pojawia się już na etapie szkoły. To decyzja, która może wydawać się trudna, bo wpływa na nasze życie i codzienną rzeczywistość przez wiele lat. Jak wybrać dobrze zawód? Co wziąć pod uwagę, by nie tylko zarabiał, ale też czepać radość z tego, co robimy?

WYBÓR PRZYSZŁEGO ZAWODU TO JEDNA Z NAJWAŻNIEJSZYCH DECYZJI, DLATEGO WARTO DOBRZE SIĘ DO TEGO PRZYGOTOWAĆ. RYNEK PRACY SZYBKO SIĘ ZMIENIA, A NOWE TECHNOLOGIE I AUTOMATYZACJA SPRAWIAJĄ, ŻE WCIĄŻ POJAWIAJĄ SIĘ NOWE ZAWODY, A INNE ZNIKAJĄ. ABY ZNALEZĆ PRACĘ, KTÓRA BĘDZIE CIEKAWA I ZAPEWNI STABILNOŚĆ FINANSOWĄ, DOBRZE JEST POZNAĆ SWOJE MOCNE STRONY I ZINTERESOWANIA. DZIĘKI TEMU ŁATWIEJ WYBRAĆ ZAWÓD, KTÓRY NIE TYLKO NAM ODPOWIEDZIA, ALE TEŻ MA PRZYSZŁOŚĆ. TAKIE ŚWIADOME PODJĘCIE ZWIĘKSZA NASZE SZANSE NA DŁUGOTERMINOWY ROZWOJ I SUKCES NA KARIERZE.

SKĄD MAM WIEDZIEĆ CO MAM ROBIĆ W PRZYSZŁOŚCI

CO PO UKOŃCZENIU SZKOŁY PODSTAWOWEJ?

SZKOŁA BRANŻOWA I STOPNIA

Nauka konkretnego zawodu, która pozwala na szybkie zdobycie kwalifikacji i wejście na rynek pracy, np. jako kucharz, mechanik, fryzjer.

TECHNIKUM

Połączenie kształcenia ogólnego z zawodowym, które umożliwia zdobycie zawodu i matury, co pozwala na dalsze studia lub pracę w specjalistycznym zawodzie, np. technik.

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

Kształcenie ogólne, które przygotowuje do matury i umożliwia podjęcie studiów wyższych w dowolnym kierunku.

TWOJA PRZYSZŁOŚĆ. TWÓJ WYBÓR - ZACZNIJ PLANOWAĆ JUŻ DZIŚ!

Twoje zainteresowania to wskazówki do kariery – wsłuchaj się w siebie!

WOLONTARIAT

To wolny sposób na zdobycie doświadczenia i poznanie ludzi z różnych branż. Wolontariat rozwija umiejętności pracy zespołowej, uczy współpracy i daje szansę na cenne kontakty, które mogą się przydać w przyszłej pracy.

GRUPY ZINTERESOWAŃ

Kluby tematyczne, kółka naukowe lub grupy projektowe to miejsca, gdzie można spotkać osoby o podobnych zainteresowaniach. Często organizują one warsztaty, wspólne projekty czy spotkania z profesjonalistami, co sprzyja wymianie wiedzy i kontaktów.

WYDARZENIA BRANŻOWE

Wydarzenia branżowe to doskonała okazja do poznania ekspertów z danej branży, uczestniczenia w konferencjach i warsztatach, a także do budowania sieci kontaktów.

JAK JUŻ DZIŚ MOŻESZ BUDOWAĆ WAŻNE RELACJE?

- **Samorefleksja** – przemyślenie swoich doświadczeń i decyzji pomaga odkryć, co sprawia nam radość i w czym czujemy się pewnie.
- **Testy psychologiczne** – testy osobowości czy zainteresowań pomagają lepiej zrozumieć swoje mocne strony i preferencje.
- **Rozmowy z bliskimi** – rodzina i przyjaciele mogą dostrzec nasze cechy, których sami nie zauważamy.
- **Doświadczenie nowych rzeczy** – udział w zajęciach dodatkowych i projektach pozwala odkryć nowe talenty.
- **Wspieranie doradców lub mentorów** –

CO POMAGA W LEPSZYM POZNANIU SIEBIE?

DŁACZEGO WYBÓR ŚCIEŻKI ZAWODOWEJ JEST TAK WAŻNY?

Wybór ścieżki jest ważny, bo wpływa na naszą przyszłość i to, jak będziemy się czuć w pracy. Dobrze dobrana praca daje satysfakcję, rozwój i poczucie spełnienia. Dzięki temu mamy większą szansę na zdrową równowagę między pracą a życiem prywatnym, mniej stresu i stabilność finansową. To decyzja, która pomaga nam odnaleźć swoje miejsce i ludzi, z którymi chcemy spędzać czas.

TE PYTANIA MOGĄ POMÓC CI LEPIEJ POZNAĆ SWOJE ZINTERESOWANIA I MOCNE STRONY

Czy są tematy, o których lubisz czytać lub uczyć się samodzielnie?
Kiedy masz wybór, jakie zadania lub zajęcia wybierasz?
Jakie umiejętności chcesz rozwijać i dlaczego są dla Ciebie ważne?
Czy jest coś, co Cię inspiruje lub motywuje do działania?
O jakiej pracy lub zadaniu myślisz: „mógłbym/mogłabym to robić codziennie i nie miałbym/nie miałabym dość”?

PRZYKŁADOWE ŚCIEŻKI KARIERY:

LEKARZ

Edukacja: Ukończenie studiów medycznych (6 lat).
Staż i praktyki: Praktyki w szpitalach, zdobywanie doświadczenia.
Specjalizacja: Dodatkowe 4-6 lat specjalizacji w wybranej dziedzinie (np. chirurgia, pediatria).
Praca: Praca w szpitalu, klinice lub prywatnej praktyce.
Możliwości rozwoju: Dalsze kształcenie, uczestnictwo w badaniach naukowych, wykłady na uczelniach.

TE PYTANIA MOGĄ POMÓC CI LEPIEJ POZNAĆ SWOJE ZINTERESOWANIA I MOCNE STRONY

Jakie zajęcia sprawiają Ci największą przyjemność w wolnym czasie?
Jakie przedmioty w szkole najbardziej Cię interesują? Dlaczego?
Co przychodzi Ci łatwo, nawet jeśli inni mogą mieć z tym trudności?
Jakie osiągnięcia, choćby małe, sprawiły, że poczułeś/poczułaś dumę?
Co najbardziej lubisz robić w pracy zespołowej? Jaką rolę najczęściej pełnisz?

ALNE ŚCIEŻKI KARIERY DLA OSÓB PO UKOŃCZENIU SZKOŁY TO:

ŚCIEŻKA AKADEMICKA

kontynuowanie nauki na uczelni wyższej w celu uzyskania wykształcenia wyższego, co może otworzyć drogę do zawodów wymagających specjalistycznej wiedzy

DALSZE KSZTAŁCENIE ZAWODOWE

podjęcie nauki w szkole policealnej, przygotowanie do kursów (np. online) lub na kursach zawodowych, które przygotowują do konkretnych zawodów, takich jak technik informatyki, mechanik, czy

BEZPOŚREDNIE WEJŚCIE NA RYNEK PRACY

rozpoczęcie pracy bez dalszej edukacji, często w zawodach niewymagających formalnych kwalifikacji, co pozwala zdobyć doświadczenie i zrealizować

JAKIE BRANŻE I ZAWODY STAJĄ SIĘ CORAZ BARDZIEJ POPULARNE?

PROGRAMISTA / SPECJALISTA IT

Wymagania edukacyjne: Najczęściej studia informatyczne lub kursy programowania, choć często liczą się przede wszystkim umiejętności praktyczne.
Oczekiwane kompetencje: Znajomość języków programowania (np. Python, Java, JavaScript), myślenie analityczne, umiejętność pracy w zespole.
Przyszłość zawodowa: Branża IT intensywnie się rozwija, a zapotrzebowanie na specjalistów rośnie, szczególnie w obszarach takich jak AI, Big Data, cyberbezpieczeństwo.

W ŚWIADOMYM PLANOWANIU KARIERY POMOCZĄ CI

PRZEDMIOT W SZKOLE

Przedmiot	Cechy	Przykładowy zawód
Plastyka	Kreatywność, wyobraźnia	Grafik, projektant mody, artysta, ilustrator
Matematyka	Analiza, logiczne myślenie	Analityk danych, programista, inżynier
Biologia	Zrozumienie procesów, badania	Biolog, lekarz, weterynarz, specjalista ds. ochrony środowiska
Historia	Krytyczne myślenie, interpretacja	Historyk, dziennikarz, nauczyciel, pracownik instytucji kultury
Chemia	Analiza, precyzja	Chemicz, farmaceuta, inżynier chemiczny
Fizyka	Rozwiązywanie problemów, logika	Fizyk, inżynier, specjalista ds. technologii

LEPSZE POZNANIE SIEBIE:

Zapamiętaj swoich mocnych stron, zainteresowań, umiejętności oraz preferencji. To pomoże Ci lepiej zrozumieć, co naprawdę Cię interesuje, i wybrać ścieżkę, która będzie dla Ciebie najlepsza. Pamiętaj, że nie ma idealnej odpowiedzi – to Ty musisz zdecydować, co dla Ciebie jest ważne i jak chcesz spędzić swoją przyszłość.

WSPARCIE W PLANOWANIU ŚCIEŻKI ZAWODOWEJ:

Dobrze zaplanowana ścieżka to nie tylko wybór zawodu, ale też precyzyjny plan, który prowadzi do jego osiągnięcia. Działania te powinny być realistyczne i uwzględniać Twoje mocne strony, zainteresowania oraz cele. Pamiętaj, że planowanie to nie jest sztywny schemat – możesz go zmieniać w miarę potrzeb. Ważne jest, aby mieć jasny cel i wiedzieć, jakie kroki musisz podjąć, aby go osiągnąć.

ZROZUMIENIE TRENDÓW NA RYNKU PRACY:

Rynek pracy szybko się zmienia – pojawiają się nowe zawody, a inne zanikają. Dlatego ważne jest, aby być na bieżąco z trendami. Śledź wiadomości dotyczące nowych technologii, zmian w przemyśle i usługach. To pomoże Ci przewidzieć, jakie umiejętności będą najbardziej wartościowe w przyszłości, i dostosować swoją ścieżkę zawodową do tych trendów.

15 gotowych do druku kart PDF

CZY ZASTANAWIAŁEŚ SIĘ KIM CHCESZ ZOSTAĆ W PRZYSZŁOŚCI?

Wybór przyszłej ścieżki zawodowej to coś, co dotyczy każdego z nas i często pojawia się już na etapie szkoły. To decyzja, która może wydawać się trudna, bo wpływa na nasze życie i codzienność przez wiele lat.

Jak wybrać dobrze zawód? Co wziąć pod uwagę, by nie tylko zarabiać, ale też czerpać radość z tego, co robimy?

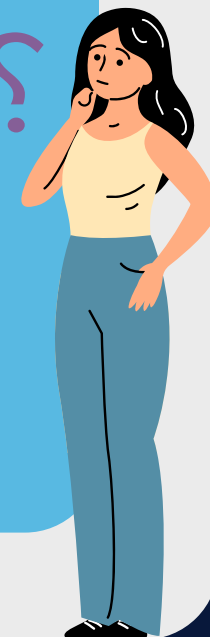




DLACZEGO WYBÓR ŚCIEŻKI ZAWODOWEJ JEST TAK WAŻNY?



Wybór ścieżki kariery jest ważny, bo wpływa na naszą przyszłość i to, jak będziemy się czuć w pracy. Dobrze dobrana praca daje satysfakcję, rozwój i poczucie spełnienia. Dzięki temu mamy większą szansę na zdrową równowagę między pracą a życiem prywatnym, mniejszy stres i stabilność finansową. To decyzja, która pomaga nam odnaleźć swoje miejsce i ludzi, z którymi chcemy spędzać czas.



CO PO UKOŃCZENIU SZKOŁY PODSTAWOWEJ?



SZKOŁA BRANŻOWA I STOPNIA

nauka konkretnego zawodu, która pozwala na szybkie zdobycie kwalifikacji i wejście na rynek pracy, np. jako kucharz, mechanik, fryzjer.



TECHNIKUM

połączenie kształcenia ogólnego z zawodowym, które umożliwia zdobycie zawodu i matury, co pozwala na dalsze studia lub pracę w specjalistycznym zawodzie, np. technik informatyk czy ekonomista.



LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

kształcenie ogólne, które przygotowuje do matury i umożliwia podjęcie studiów wyższych w dowolnym kierunku.

Wybór przyszłego zawodu to jedna z najważniejszych decyzji, dlatego warto dobrze się do tego przygotować. Rynek pracy szybko się zmienia, a nowe technologie i automatyzacja sprawiają, że wciąż pojawiają się nowe zawody, a inne znikają. Aby znaleźć pracę, która będzie ciekawa i zapewni stabilność finansową, dobrze jest poznać swoje mocne strony i zainteresowania. Dzięki temu łatwiej wybrać zawód, który nie tylko nam odpowiada, ale też ma przyszłość. Takie świadome podejście zwiększa nasze szanse na długoterminowy rozwój i sukces w karierze.

SKĄD MAM WIEDZIEĆ CO MAM ROBIĆ W PRZYSZŁOŚCI



POTENCJALNE ŚCIEŻKI KARIERY DLA OSOBY PO UKOŃCZENIU SZKOŁY TO:



ŚCIEŻKA AKADEMICKA

kontynuowanie nauki na uczelni wyższej w celu uzyskania wykształcenia wyższego, co może otworzyć drogę do zawodów wymagających specjalistycznej wiedzy, np. inżyniera, lekarza, prawnika czy psychologa.



DALSZE KSZTAŁCENIE ZAWODOWE

podjęcie nauki w szkole policealnej, przystąpienie do kursów (np. online) lub na kursach zawodowych, które przygotowują do konkretnych zawodów, takich jak technik informatyk, mechanik, kosmetyczka, fryzjer czy kucharz.



BEZPOŚREDNIE WEJŚCIE NA RYNEK PRACY

rozpoczęcie pracy bez dalszej edukacji, często w zawodach niewymagających formalnych kwalifikacji, co pozwala zdobyć doświadczenie i rozwijać umiejętności praktyczne, a z czasem umożliwia awans lub dalsze szkolenia w zawodzie.

**W ŚWIADOMYM
PLANOWANIU
KARIERY POMOŻE CI**

LEPSZE POZNANIE SIEBIE:

Zrozumienie swoich mocnych stron, zainteresowań, umiejętności oraz preferencji jest kluczowe. Warto przeanalizować, co naprawdę nas interesuje, jak lubimy pracować (samodzielnie, w zespole, kreatywnie, technicznie), i jakie wartości są dla nas ważne (np. stabilność finansowa, rozwój osobisty, praca z ludźmi). To pozwala nakierować poszukiwania na zawody zgodne z osobistymi predyspozycjami.

WSPARCIE W PLANOWANIU ŚCIEŻKI ZAWODOWEJ:

Dobrze zaplanowana kariera to nie tylko wybór zawodu, ale też poszczególnych etapów, które prowadzą do jego osiągnięcia. Doradca zawodowy, nauczyciel czy mentor może pomóc stworzyć indywidualny plan rozwoju. Plan ten uwzględnia edukację, zdobywanie doświadczenia i rozwijanie potrzebnych kompetencji, co pozwala krok po kroku zbliżać się do wymarzonego zawodu.

ZROZUMIENIE TRENDÓW NA RYNKU PRACY:

Rynek pracy szybko się zmienia – pojawiają się nowe zawody, a inne znikają przez automatyzację. Śledzenie trendów pomaga dostosować plany i zwiększa szanse na zatrudnienie. Przykłady rozwijających się branż to IT, odnawialne źródła energii i usługi zdrowotne. Dzięki znajomości trendów łatwiej wybrać przyszłościową, stabilną karierę.

PRZEDMIOT W SZKOLE

CECHY

PRZYKŁADOWY ZAWÓD

Plastyka	Kreatywność, wyobraźnia	Grafik, projektant mody, artysta, ilustrator
Matematyka	Analiza, logiczne myślenie	Analitik danych, programista, inżynier
Biologia	Zrozumienie procesów, badania	Biolog, lekarz, weterynarz, specjalista ds. ochrony środowiska
Historia	Krytyczne myślenie, interpretacja	Historyk, dziennikarz, nauczyciel, pracownik instytucji kultury
Chemia	Analiza, precyzja	Chemik, farmaceuta, inżynier chemiczny
Fizyka	Rozwiązywanie problemów, logika	Fizyka, inżynier, specjalista ds. technologii
Język polski	Komunikacja, kreatywność	Pisarz, dziennikarz, nauczyciel, copywriter
Geografia	Zrozumienie przestrzeni, analizy	Geograf, urbanista, specjalista ds. marketingu terytorialnego
Wychowanie fizyczne	Dyscyplina, współpraca	Trener, nauczyciel wychowania fizycznego, fizjoterapeuta
Informatyka	Techniczne myślenie, innowacyjność	Programista, specjalista ds. IT, analitik danych

- **Samorefleksja** – przemyślenie swoich doświadczeń i decyzji pomaga odkryć, co sprawia nam radość i w czym czujemy się pewnie.
- **Testy psychologiczne** – testy osobowości czy zainteresowań pomagają lepiej zrozumieć swoje mocne strony i preferencje.
- **Rozmowy z bliskimi** – rodzina i przyjaciele mogą dostrzec nasze cechy, których sami nie zauważamy.
- **Doświadczanie nowych rzeczy** – udział w zajęciach dodatkowych i projektach pozwala odkryć nowe talenty.
- **Wsparcie doradcy lub mentora** – pomagają uporządkować wiedzę o sobie i określić kierunki rozwoju.



CO POMAGA W LEPSZYM POZNANIU SIEBIE?





TE PYTANIA MOGĄ POMÓC CI LEPIEJ POZNAĆ SWOJE ZAINTERESOWANIA I MOCNE STRONY

Czy są tematy, o których lubisz czytać lub uczyć się samodzielnie?

Kiedy masz wybór, jakie zadania lub zajęcia wybierasz?

Jakie umiejętności chcesz rozwijać i dlaczego są dla Ciebie ważne?

Czy jest coś, co Cię inspiruje lub motywuje do działania?

**O jakiej pracy lub zadaniu myślisz: „mógłbym/mogłabym to robić
codziennie i nie miałbym/nie miałabym dość”?**





TE PYTANIA MOGĄ POMÓC CI LEPIEJ POZNAĆ SVOJE ZAINTERESOWANIA I MOCNE STRONY

Jakie zajęcia sprawiają Ci największą przyjemność w wolnym czasie?

Jakie przedmioty w szkole najbardziej Cię interesują? Dlaczego?

Co przychodzi Ci łatwo, nawet jeśli inni mogą mieć z tym trudności?

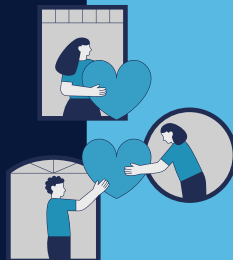
Jakie osiągnięcia, choćby małe, sprawiły, że poczułeś/poczułaś dumę?

Co najbardziej lubisz robić w pracy zespołowej? Jaką rolę najczęściej pełnisz?



Wolontariat

To świetny sposób na zdobycie doświadczenia i poznanie ludzi z różnych branż. Wolontariat rozwija umiejętności pracy zespołowej, uczy współpracy i daje szansę na cenne kontakty, które mogą się przydać w przyszłej pracy.



JAK JUŻ DZIŚ MOŻESZ BUDOWAĆ WAŻNE RELACJE?

Grupy zainteresowań

Kluby tematyczne, koła naukowe lub grupy pasjonatów to miejsca, gdzie można spotkać osoby o podobnych zainteresowaniach. Często organizują one warsztaty, wspólne projekty czy spotkania z profesjonalistami, co sprzyja wymianie wiedzy i kontaktów.



Wydarzenia branżowe

Uczestnictwo w targach, konferencjach, warsztatach czy spotkaniach networkingowych pozwala poznać ludzi z danej branży, dowiedzieć się o aktualnych trendach i pozyskać kontakty z osobami pracującymi w zawodach, które nas interesują i wejście na rynek pracy, np. jako kucharz, mechanik, fryzjer.



PRZYKŁADOWE ŚCIEŻKI KARIERY:

PROGRAMISTA / SPECJALISTA IT

Wymagania edukacyjne:

Najczęściej studia informatyczne lub kursy programowania, choć często liczą się przede wszystkim umiejętności praktyczne.

Oczekiwane kompetencje:

Znajomość języków programowania (np. Python, Java, JavaScript), myślenie analityczne, umiejętność pracy w zespole.

Perspektywy zawodowe:

Branża IT intensywnie się rozwija, a zapotrzebowanie na specjalistów rośnie, szczególnie w obszarach takich jak AI, Big Data, cyberbezpieczeństwo.



PRZYKŁADOWE ŚCIEŻKI KARIERY:



LEKARZ

Edukacja:

Ukończenie studiów medycznych (6 lat).

Staże i praktyki:

Praktyki w szpitalach, zdobywanie doświadczenia.

Specjalizacja:

Dodatkowe 4-6 lat specjalizacji w wybranej dziedzinie (np. chirurgia, pediatria).

Praca:

Praca w szpitalu, klinice lub prywatnej praktyce.

Możliwości rozwoju:

Dalsze kształcenie, uczestnictwo w badaniach naukowych, wykłady na uczelniach.

Wzrost zawodów w IT

Branża technologii informacyjnej (IT) rośnie w zastraszającym tempie. Wzrost zapotrzebowania na cyfrowe rozwiązania sprawia, że poszukiwani są programiści, analitycy danych, specjaliści ds. cyberbezpieczeństwa i wielu innych.

Przykłady: Różnorodne role, takie jak programista, inżynier danych, specjalista DevOps, są bardzo poszukiwane.

Zawody związane z ochroną środowiska

Wzrost świadomości ekologicznej oraz zmiany klimatyczne prowadzą do rosnącego zapotrzebowania na specjalistów w dziedzinie ochrony środowiska.

Przykłady: Pracownicy ds. zrównoważonego rozwoju, analitycy ochrony środowiska, inżynierowie energii odnawialnej i specjaliści ds. zmian klimatycznych.

Zawody kreatywne

Rozwój mediów społecznościowych, marketingu cyfrowego oraz sztuki wizualnej zwiększa zapotrzebowanie na osoby kreatywne.

Przykłady: Grafik, projektant UX/UI, specjalista ds. content marketingu i influencerzy.

JAKIE BRANŻE I ZAWODY STAJĄ SIĘ CORAZ BARDZIEJ POPULARNE?



TWOJA PRZYSZŁOŚĆ, TWÓJ WYBÓR – ZACZNIJ PLANOWAĆ JUŻ DZIŚ!

Twoje zainteresowania
to wskazówki do kariery
– wsłuchaj się w siebie!

